



AVENTURA EN FAMILIA POR OMAN

20/10/2024 - 31/10/2024

Un viaje muy variado por las montañas, el desierto, y los wadis de Oman. Una alternancia de hoteles, casas de huéspedes, acampadas, y vivaques. Muchas actividades y experiencias auténticas, pero a un ritmo tranquilo, ideal para las familias!



Nivel 2	Viajes bastante fáciles con caminatas fáciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco más). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programa alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
Duración	12 Días
SALIDA	20/10/2024 @ 08:00 AM Rendez-vous devant l'Hotel Naseem (Corniche de Matrah, Mascate) Nous pouvons aussi peut-être vous récupérer directement à votre hôtel... demandez au moment de réserver...
TERMINA	31/10/2024 @ 08:00 PM Nous pouvons vous déposer n'importe où à Mascate (hôtel, aéroport, station de bus, etc...)
	6 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	1 Noche acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), cómodo (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
F B F	2 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo mínimo, sin soporte de vehículos
Precio por persona	850 OMR (2225 USD)
GRUPO DE	3 A 10
Viaje guiado en	Français
Guía	

Itinerario	Wadi Mistal - Piemonte - Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Nizwa - Jebel Akhdar - Birkat Al Mouz - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran
-------------------	--

Nota sobre la transportacion del equipaje	<p>Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoría de los casos, Ud. solo debe traer una mochila ligera con el necesario para el día.</p> <p>EXCEPCION : Ese viaje comporta varios días consecutivos de trekking (días 3, 4, 5, 6) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche. Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noche, su agua, y parte del almuerzo.</p> <p>Podemos guardar su equipaje principal durante de esos días ; no hay ningún problema de seguridad.</p> <p>La noche 4 estamos en hospedajes confortables : hojas, cobijas, y toallas estan proporcionados.</p> <p>Las noches 3, 5 dormimos AL AIRE LIBRE y Ud. tiene que llevar también su propio colchon y saco de dormir.</p>
--	--

DIA 1

20/10/2024

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Mistal (2 horas 20 - 170 Km)

✓ **Paseo en la oase de montana de Wakan (1 hora)**

🚩 *Wadi Mistal*

Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines estan contruidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a traves de las terrazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (0 hora 40 - 50 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

🚩 *Piemonte*

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas piscinas pequenas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

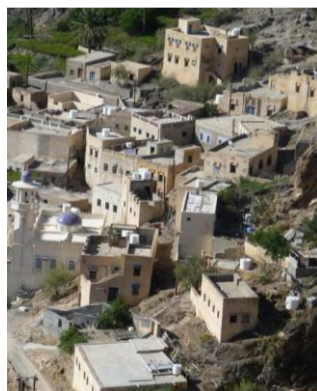
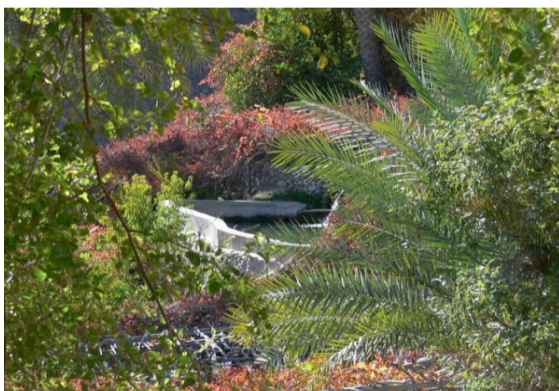
🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (1 hora 30 - 35 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en la montana**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

21/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ **Caminata corta hacia un pueblito de montana (2 horas)**

Caminamos primero en el lecho del rio seco y luego encontramos un buen camino que sube al pueblo.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +300m/-0m

✓ **Almuerzo en un pueblito de montana (1 hora)**

Nuestros anfitriones nos cocinan comida tradicional y almorcemos en el majilis del pueblo : una terraza cubierta con bonitas vistas sobre el valle.

Traslado a Balad Sit (0 hora 45 - 20 Km)

✓ **Paseo en la oasis de montana de Balad Sit (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

Wadi Bani Awf

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a Misfat Al Abreyeen (1 hora 45 - 60 Km)

Cruzamos la montana por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la mantana por coche. Vertiente sur la carretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahroa renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcool en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

22/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo**Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata****No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**✓ **Paseo en la oasis de montana de Misfat Al Abreyeen (2 horas)**➤ *Misfat Al Abreyeen*

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a Al Khitaym (Jebel Shams) (1 hora 12 - 50 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (3 horas)**➤ *Jebel Shams*

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto. Despues de llegar al pueblo abandonado, tambien podemos explorar una pequena grotta y un pequeno lago ubicado un poco mas arriba.

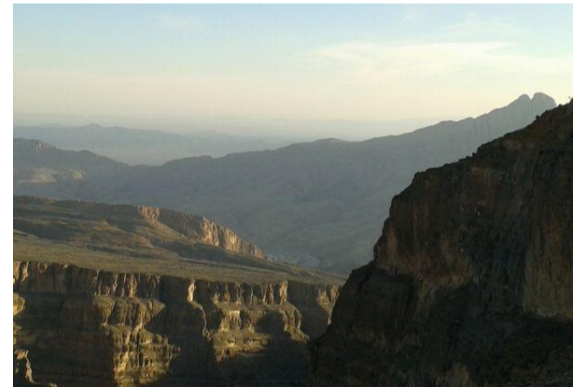
- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

- Desnivel : +0m/-250m

F B F Vivaque en los bancales secos del pueblo abandonado

Un lugar excepcional para acampar : tenemos vistas espectaculares sobre el canon, hay agua cerca, hay madera para hacer un fuego, y tambien hay muchas grutas pequenas para refugiarse en caso de lluvia.

Al aire libre bajo las estrellas

DIA 4

23/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo**No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**✓ **Caminata para regresar del Gran Canon (3 horas)**➤ *Jebel Shams*

Regresamos por el mismo camino que tomemos el dia antes. Pero no es aburrido, ya que las vistas son otras y la luz ofrece otro ambiente.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +250m/-0m

🚌 Traslado a un wadi en la vertiente oeste del Jebel Shams (1 hora - 60 Km)

✓ **Paseo y bano en un wadi (2 horas)**➤ *Jebel Shams*

Ese wadi esta ubicado entre los macizos del Jabel Shams y del Jebel Misht. Aquí corre agua todo el ano. La primera de las numerosas piscinas naturales esta a penas 10 minutos de marcha, mientras que la ultima (pequeña pero con una hermosa cascada que corre en una alfombra de musgo) necesita caminar 40 minutos.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

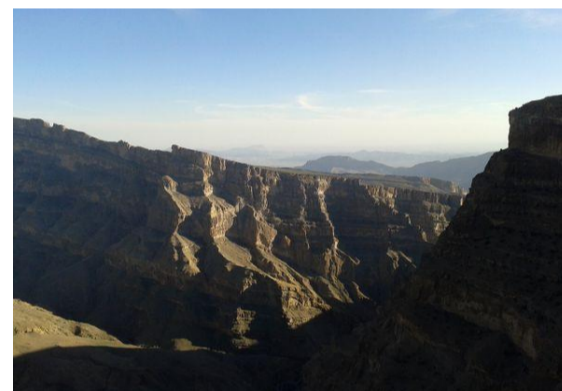
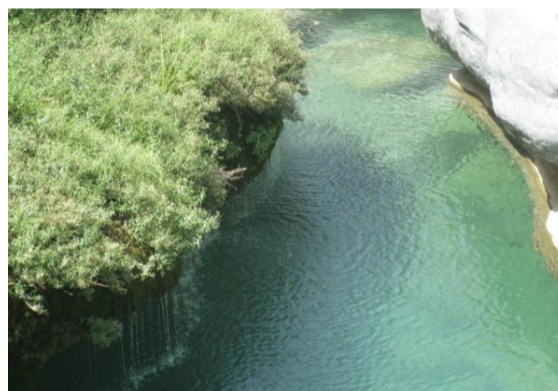
🚌 Traslado a Nizwa (2 horas - 100 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recientemente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 5

24/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo

No tenemos acceso al equipaje principal por la noche

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

➤ Nizwa

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a una aldea alta en Jebel Akhdar (1 hora 30 - 90 Km)

✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (4 horas)**

➤ Jebel Akhdar

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen datiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador.

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-700m

F B F Noche en el pueblo antiguo

Anochemos en el pueblo antiguo ubicado poco antes de la oase. Nos reciben habitantes del pueblo. Ya que el pueblo no tiene acceso para vehiculos y ya no esta habitado a tiempo completo, las condiciones de confort estan rusticas y debemos llevar nuestros propios colchonetas y sacos de dormir. Si necesitamos, burros pueden ayudarnos a bajar nuestras cosas. Una buena sera y una experiencia muy local!

Al aire libre bajo las estrellas



DIA 6

25/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

✓ **Caminata para regresar del oase (4 horas)**

➤ *Jebel Akhdar*

Regresamos del oase por el mismo camino que usemos para bajar : el camino est bien hecho y vamos despacio, asi que la subida, a pesar de la elevacion, no es dificil!

- **Nivel 2 & 3***
- **Tiempo de marcha : 3 a 4 horas**
- **Desnivel : +700m/-100m**

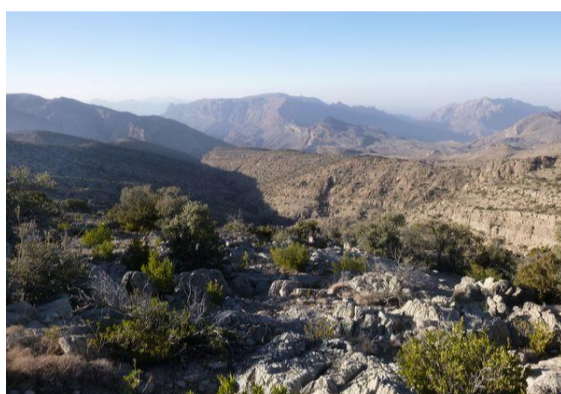
🚌 Traslado a un plano con enebros gigantes (0 hora 20 - 15 Km)



Acampamos en un plano alto

Ubicado a unos 2400m de altura en el macizo del Jebel Akhdar, con enebros y olivos gigantes. A unos pasos tenemos bonitas vistas sobre los valles de la vertiente norte.

Tienda de Campana individual



DIA 7

26/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Birkat al Mouz (1 hora - 60 Km)

✓ **Visita de Birkat Al Mauz (0 hora 45)**

➤ *Birkat Al Mouz*

Paremos un poco en Birkat Al Mauz. Primero subimos par tener una vista sobre el palmero y los 2 pueblos abandonados. Birkat Al Mauz quiere decir 'El cuenca al banana', ya que antes crecían un montón de bananeros bajo de las palmas. Después, iremos a dar un paseo en los pueblos abandonados. Son en muy mal estado, pero permiten darse cuenta de la arquitectura tradicional.

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (0 hora 45 - 40 Km)

✓ **Descanso y almuerzo en un wadi del piemonte (1 hora)**

➤ *Piemonte*

Hacemos un corto desvio para almorzar en un wadi del piemonte cerca del agua. Probablemente no hay suficiente aga para nadar, pero por seguro si para banarse y refrescarse.

- Nivel 1*

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (2 horas 15 - 170 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

➤ *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 8

27/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

📍 Wadi Bani Khalid

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

🏠🏠🏠 Hotel Apartment frente al mar

Standard Room



DIA 9

28/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Sur

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

➤ Wadi Tiwi

✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Tenemos 2 bancales para poner el acampamiento, un falaj (canal de irigacion), y sanitarios. Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual



DIA 10

29/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en Wadi Tiwi por palmares y piscinas naturales (6 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚶 Wadi Tiwi

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequeña pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardín.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de baño privado..
desayuno en el alojamiento



DIA 11

30/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

➤ Wadi Al Arbeyeen

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

   **Hotel de campo**

Un lugar muy agradable. El hotel esta ubicado en el wadi, cerca del palmar y del rio. Las habitaciones son comfortable.

Standard Room


desayuno & cena en el alojamiento



DIA 12

31/10/2024

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Bandar Khayran (2 horas - 120 Km)

✓ **Vuelta en barco, bano y esnorquel (4 horas)**

Partimos de un pequeño pueblo de pescadores. Uno de ellos nos lleva en su barca para que veamos la bahía, su calas, su manglar, y unos de los pájaros que la habitan. Por fin nos deja en una cala hermosísima. Después del almuerzo (claro que comemos pescados asados!) nadamos con peces multicolores. Entre otros, veremos labridos, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco tortugas... **ATENCION** : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

➤ Bandar Khayran

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)


📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos